

**Консультация:**

**«Требования к спортивной  
форме на занятиях по  
физической культуре»**

Инструктор по физической культуре:  
Н.А.Железова

воздухопроницаемы

гигроскопичны



эластичными

мягкими



Одежда инструктора по физической культуре:  
футболка и спортивный  
КОСТЮМ

Спортивная форма детей должна храниться в отдельном тканевом мешке, должна быть подписана, для удобства детей и воспитателей



# Спортивная обувь



MHYONS



# Спортивная форма

---





После занятий в спортивном зале, дети возвращаются в группу и переодеваются, снимая с себя спортивную форму, и одевают чистую, сухую одежду, благодаря чему снижается риск простудных заболеваний